

Erste Hilfe bei gebrochener Nase

Anzeichen für eine gebrochene Nase

- o Starke Schmerzen im Gesicht
- o Nasenbluten
- o Schwellungen und Blutergüsse
- o Nase steht schief
- o Nase weist Höcker oder Dellen auf
- o Sichtbare Bruchkanten
- o Nase ist eingesunken
- o Eventuell sichtbare Knochen (offener Bruch)

Erste Hilfe Maßnahmen

Geschlossener Bruch: Die Nase kühlen

Offener Bruch: Wunde mit steriler Auflage oder mit einem frischen Papiertaschentuch bedecken



Achtung: Es besteht Schockgefahr! Verständigen Sie sofort den
Notarzt

- o Stellen Sie den Verletzten möglichst ruhig
- o Halten Sie den Kopf des Verletzten leicht nach vorn , damit das Blut abfließen kann
- o Kühlen Sie den Nacken gegen das Nasenbluten
- o Beruhigen Sie den Verletzten, gehen Sie auf seine Wünsche ein